

Kata individuale :

Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è prevista la fase eliminatoria a punteggio; i primi quattro classificati effettueranno la fase successiva a bandierine.

Per tutte le categorie fino al **4° kyu** è obbligatorio il kata di base con possibilità di ripeterlo:

Shito ryu – Wado ryu – Shotokan : Pinan/Heian

Goju ryu : Taikyoku – Gekisaidai ichi / ni Shiho uke ichi/ni/san – Fukyu ichi/ni

Dal **3°kyu** in poi è previsto il Tokui Kata sempre differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata).

Categorie :

BA - FA - RA - Es.A - Es.B - CAD. - Jun. - Se. - Master

Le cinture sono così suddivise :

Bi G/A V/B M/N maschile e femminile

Le cinture intermedie sono accorpate al grado inferiore

Kata Squadre :

Per tutte le categorie è previsto il regolamento a punteggio qualunque sia il numero delle squadre iscritte. Per i kata vige lo stesso regolamento dell'individuale. Le squadre possono essere miste (2 maschi e 1 femmina è squadra maschile e viceversa) verranno iscritte nella categoria dell'atleta più anziano e/o del grado superiore (es. 1 es.A arancio es.B gialla e 1 verde Cad. verranno inseriti nella categoria V/Blu/M/N Cad).Solo la Categoria Master è separata dalle altre senza distinzione di sesso.

Categorie

**N.B. Per tutte le categorie in caso di spareggio è previsto il regolamento a bandierine
L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove ce ne sia bisogno a favore degli atleti.**

Categorie :

BA/FA/RA Es.A/Es.B CAD. Jun./Se. Master

Le cinture sono così suddivise :

Bi/G/A V/B/M/N maschile e femminile

Le cinture intermedie sono accorpate al grado inferiore

Kumite :

Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è previsto il regolamento a bandierine senza recupero per le cinture colorate fino alla blu. Per gli atleti cinture marroni /nere è previsto il regolamento a bandierine con recupero.

ⓘ Tutti gli atleti iscritti ma non presenti alla competizione non possono fare punteggio alla società di appartenenza. L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove ce ne sia bisogno a favore degli atleti.

Le cinture sono così suddivise :

Fino alla cintura BLU M/N

Le cinture intermedie sono accorpate al grado inferiore

Punteggi Kata e Kumite :

Individuale :

Atleta 1° classificato medaglia d'oro.....(10 punti)

Atleta 2° classificato medaglia d'argento....(8punti)

Atleta 3° classificato medaglia di bronzo....(6 punti)

Squadra :

Squadra 1° classificata medaglia d'oro.....(15 punti)

Squadra 2° clas. medaglia d'argento ... (10 punti)

Squadra 3° classificata medaglia di bronzo....(8 punti)

Per le categorie di peso gli atleti saranno suddivisi come da regolamento Fijlkam